

М.П. (подпись)
М.П. (подпись)
М.П. (подпись)

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из огурцов	60	1,22	1,2	13,5	72
Курица тушеная	120	6,72	4,32	27,68	179
Булочка дрожжевая из пшеницы	60/40	0,28	1,19	1,77	19
Чай с сахаром	200	0,2	0,5	6,5	27
Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
	530	9,67	14,38	73,16	477

до 4 кл. дети с овз
основание

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Картофельный с	230	3,07	10,73	46	281
из курицы	170	17,45	17,68	17,23	261
из вишни	200	0,3	0,4	10,3	43
пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
с сахаром	40	3,47	1,33	17,07	95
	705	25,92	31,15	129,59	913
Итого за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕД

